

## トリコフィトン・トンズランス感染症について

NPO専門医による皮膚病診療支援  
ネットワーク岡山

倉敷市 皮膚科専門医 三浦 由宏（監修）

## トリコフィトン・トンズランス感染症とは？

- トリコフィトン・トンズランス感染症は、トリコフィトン・トンズランスという真菌（カビ）による感染症です。
- 普段の生活で感染する可能性は、ほとんどありません。
- 体の密着度の高い柔道、レスリングなどをして  
いる中学生、高校生、大学生に多い皮膚の病気  
です。

## トリコフィトン・トズランス感染症

- 体に赤い斑点をつくるタイプ（体部白癬）と頭皮が赤くなったり、髪の毛が抜けて円形脱毛をつくるタイプ（頭部白癬）の2つがあります。
- 体部白癬は赤い斑点ができるので、自分でも気づきやすいのですが、頭部白癬は痒みなどの自覚症状がないことが多く、症状が進行してから気づかれることが多いです。

次は実際の症状をご覧ください

## 体部白癬の症状

- 顔、首、胸、腕、すねなどに赤い斑点ができます。
- かゆみで気づきます。



## 頭部白癬の症状

- 赤い斑点（左の写真）や円形脱毛（右の写真）がみられます。
- かゆみなどの症状はありません。
- 症状が進んでから気づかれることが多いです。



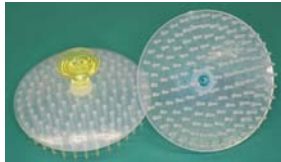
## トリコフィトン・トズランス感染症の診断は皮膚科で



- 診断は皮膚の赤い斑点の表面から角質をとって、顕微鏡検査をします。
- 右の写真のような真菌（カビ）の菌糸がみつければ、診断できます。

## 頭部白癬の診断はヘアブラシ法で、できます

(1)



(2)



(3)



- 頭部白癬はかゆみなどの自覚症状がないので、見つけることが難しいです。
- シャンプー用の丸型ヘアブラシ(1)で頭皮をこすり(2)、培養検査(3)をして診断します。

## トリコフィトン・トングランス感染症の治療

- 体部白癬のときは、抗真菌剤を塗ります。
- 頭部白癬のときは、抗真菌剤を飲みます。飲み薬は皮膚科でしか手に入りません。
- 体部白癬が体にたくさんできたときは、抗真菌剤を飲みます。

## トリコフィトン・トズランス感染症の予防

- 柔道やレスリング部員には、練習後のシャワーをお勧めします。
- 抗真菌剤（ミコナゾールなど）含有のシャンプーや泡石鹸で洗うと、より効果的です。

## 岡山県におけるトリコフィトン・トズランス感染症

- 県内高校、大学柔道、レスリング部員を対象にヘアブラシ法による調査では、全体の4～5%の部員が、この菌を保菌しておりました。
- 早期発見と治療が重要です。

